

## AUIM - AUEM - AUOM - AUUM - AUAM

54. Le mantra Aum (aoum) sert à ouvrir les chakras du grand sympathique.
55. Auim, pour le plexus caverneux de la pituitaire, centre de la clairvoyance.
56. Auem, pour le plexus de la glande thyroïde, centre de l'ouïe occulte.
57. Auom, pour le cœur, centre de l'intuition.
58. Auum, pour le plexus solaire, la région de l'épigastre, centre de la télépathie.
59. Auam, pour les chakras pulmonaires, qui nous permettent de nous rappeler nos vies passées.
60. Le Aum est prototattvique et nous permet d'éveiller nos pouvoirs tattviques. On ouvre la bouche avec la voyelle A ; on l'arrondit avec le U (ou) et on la ferme pour le M. Le même système vaut pour les syllabes : Aouim, Aouem, Aouom, Aououm, Aouam. Par exemple : Aaaaa OUouououou Iiiii Mmmmm.

### Samael Aun Weor. Les Mystères du Feu.

*\*\* Nous vous suggérons de détendre l'esprit et le corps et après, dans cet état, vocalisent les mantras indiqués. Si vous ne pouvez pas le faire verbalement, alors vous pouvez le faire mentalement. Elle peut durer le temps que vous voulez, en répétant les mantras autant de fois que vous voulez.*

#### Glossaire

**Tatwa.** - Est-ce l'âme des éléments, la nature de la force vitale.

**Proto-tattwic.** - (proto: en premier lieu) Il se réfère à l'origine de ce qui a été créé.

**Chakra.** - Centre magnétique qui, une fois qu'il est mis au point avec une conduite vertueuse et la vocalisation il pourrait réveiller les sens, nous avons perdu parce que notre mauvaise façon de vivre.

