

# Gate Gate Paragate Parasamgate Bodhi Suaja



Il est possible que, dans une pratique de méditation profonde, la Conscience d'un être humain puisse s'échapper de l'Ego et expérimenter la joie du Vide Illuminateur. Il est évident que s'il l'obtient, il travaillera avec plaisir sur lui-même, il travaillera avec ardeur, puisqu'il aura expérimenté, de façon certaine, en l'absence de l'Ego, ce qu'est la vérité. Ce qui n'est pas du temps, qui est au-delà du corps, des affects et du mental.

Ici, je vous ai enseigné une façon simple de méditer, parce qu'il y a un type de méditation qui est dédié à l'autoexploration de l'Ego, avec le but de le désintégrer, de le réduire en cendres. Il y a également un autre type de méditation, qui a pour objet d'arriver un jour à l'expérience du réel. Si seulement vous l'obteniez, pour que vous deveniez animés intérieurement et que vous travailliez sur vous-mêmes ! Sans doute, je conçois qu'il est nécessaire d'avoir quelque Mantra utile.

Le mantra que je vais vous donner est très simple : Gate Gate Paragate Parasamgate Bodhi Swa Ha. Ce mantra se prononce ainsi : gaaateeeee, gaaateeeee, paragaaateeeee, parasamgaaateeeee, boodhiiii, suaaaaa, jaaaaa. Dans nos cœurs, il doit rester gravé.

Ce mantra se prononce doucement, profondément et dans le cœur. Il peut également s'utiliser comme parole muette parce qu'il y a deux types de parole : la parole articulée et la parole muette. La parole muette est puissante. Ce mantra, je comprends qu'il ouvre l'œil de Dagma. Ce mantra, profond, nous conduira un jour à expérimenter, en l'absence de l'Ego, le Vide Illuminateur. Alors vous saurez ce qu'est le Shunyata, alors vous comprendrez ce qu'est le Prajnaparamita. La persévérance est ce qu'il faut ; avec ce mantra vous pouvez aller très loin.

Il convient d'expérimenter la Grande Réalité une fois, ceci rempli de courage pour la lutte contre soi-même. C'est l'avantage du Shunyata. C'est l'avantage le plus grand qui existe en rapport avec l'expérience du réel. Et pour qu'aujourd'hui on profite de la méditation et du mantra comme il est dû, nous allons entrer un moment en méditation avec ce mantra.

## PRATIQUE DE LA MEDITATION.

Je demande donc à tous les frères d'entrer en méditation. On relaxe le corps, totalement. Une fois relaxé, nous nous livrons totalement à notre Dieu intérieur profond. Sans penser à rien, uniquement en récitant avec le mental et le cœur le mantra complet. La méditation doit être intense, très profonde, les yeux fermés, le corps relaxé, totalement livré à notre Dieu intérieur. On ne doit pas admettre une seule pensée en ces instants. La soumission à notre Dieu doit être totale et le mantra seulement doit résonner dans nos cœurs. Eteignez les lumières, relaxez tout le corps. Relaxation complète et soumission totale à notre Dieu intérieur profond. Ne pensez à rien de rien, à rien, à rien, à rien. Je réciterai le mantra, je le répéterai de nombreuses fois pour que vous ne l'oubliez pas : gaaateeeee, gaaateeeee, paragaaateeeee, parasamgaaateeeee, boodhiiii, suaaaaa, jaaaaa. Continuez en répétant dans vos cœurs, ne penser à rien de rien, soumettons-nous à notre Dieu. Soyez comme un cadavre, comme un défunt. +++ Samaël Aun Weor. Pour le Petit Nombre +++

GLOSSAIRE : Vide Illuminateur.- Expérience mystique où le corps physique détendu et l'esprit étant en complète silence, l'on expérimenter un ravissement mystique, en s'intégrant momentanément avec l'Être. Le Dieu Intérieur Profond.- Être Notre Être ou Esprit. Mantra.- Sage combinaison de sons pour produire un effet désiré soit-il physique, mental ou spirituel ; dans ce cas, la relaxation de l'esprit.

---

**L'Institut Culturel Quetzalcoatl d'Anthropologie Psycho-analytique, A.C.**  
Gnose, Sagesse Eternelle [www.samaelgnosis.net/fr/](http://www.samaelgnosis.net/fr/) et [www.samaelgnosis.net](http://www.samaelgnosis.net)