

*E* Cette semaine nous suggérons l'étude et la compression à travers de la méditation et l'auto-observation du moi de la Critique, à fur et à mesure que nous le comprenons sans justifications et dérobades, on va le supprimer sa force et on va le détruire.

## **Compréhension du Moi de la Critique.**

Il est nécessaire d'être victorieux dans la vie. Si vous voulez vraiment être victorieux, vous devez commencer par être sincères avec vous-mêmes ; par reconnaître vos propres erreurs. Lorsque nous reconnaissons nos propres erreurs, nous sommes sur la voie de les corriger. Quiconque corrige ses erreurs finit inévitablement par triompher.

L'homme d'affaires qui chaque jour rend les autres responsables de ses propres échecs et jamais ne reconnaît ses propres erreurs, ne pourra pas triompher. Rappelez-vous que les grands criminels se considèrent eux-mêmes comme des saints. Si nous visitons un pénitencier, nous constaterons qu'aucun voleur ou criminel ne se considère coupable. Presque tous se disent à eux-mêmes : « Je suis innocent ». Ne tombez pas dans la même erreur ; ayez le courage de reconnaître vos propres erreurs. Ainsi éviterez-vous des malheurs encore pires.

Celui qui reconnaît ses propres erreurs peut former un foyer heureux. Le politicien, le scientifique, le philosophe, le religieux, qui arrive à reconnaître ses propres erreurs peut les corriger et triompher dans la vie.

Si vous voulez être victorieux dans la vie, ne critiquez personne. Celui qui critique les autres est un faible, tandis que celui qui s'autocritique instant après instant est un colosse. La critique est inutile parce qu'elle blesse l'orgueil d'autrui et provoque la résistance de la victime qui cherche alors à se justifier elle-même. La critique suscite une réaction inévitable contre son auteur. Si vous voulez vraiment triompher, écoutez ce conseil : ne critiquez personne !

L'homme et la femme qui savent vivre sans critiquer personne ne provoquent pas de résistance ni de réactions de la part des autres et ainsi se crée une atmosphère de succès et de progrès. D'un autre côté, celui qui critique les autres s'entoure d'ennemis. Nous devons nous rappeler que les êtres humains sont remplis d'orgueil et de vanité, et cet orgueil, cette vanité inhérente en eux engendre une réaction (ressentiment, haine, etc.) qui est dirigée contre celui qui les critique. Nous concluons alors que celui qui critique son prochain échoue inévitablement. Mieux vaut pour celui qui veut corriger les autres qu'il commence par se corriger lui-même. Le résultat est meilleur et c'est moins dangereux.

Le monde est plein de neurasthéniques. Le type neurasthénique est critiqueur, irritable et aussi intolérable. Nombreuses sont les causes de la neurasthénie : l'impatience, la colère, l'égoïsme, la présomption, l'orgueil.

++Samael Aun Weor. Introduction à la Gnose.

## **L'AUTOCRITIQUE.**

Nous devons être sincères avec nous-mêmes et faire la dissection du Moi avec le terrible bistouri de l'autocritique. Il est absurde de critiquer les erreurs des autres ; ce qui est fondamental, c'est de découvrir nos erreurs et ensuite de les désintégrer par l'analyse et une profonde compréhension.



Il est seulement possible d'agir collectivement quand chaque individu est capable d'agir individuellement avec une conscience pleine et absolue de ce qu'il fait.

Les systèmes de la Révolution de la Dialectique paraîtront très longs aux gens impatientes. Il n'existe cependant pas d'autre chemin ; ceux qui veulent des changements rapides et immédiats dans l'ordre psychologique et social, créent des normes rigides, des dictatures du mental, ils n'aspirent pas à savoir comment penser, mais dictent ce qu'il faut penser.

Tout changement brusque trahit son propre objectif et l'homme devient victime de ce contre quoi il luttait. En nous-mêmes se trouvent toutes les causes de l'échec de n'importe quelle organisation.

++Samael Aun Weor. La Révolution de la Dialectique.

## POURQUOI JUGEONS-NOUS LES AUTRES ?

Il y a chez nous tous une tendance générale à JUGER tout le monde DE FAÇON ERRONÉE et c'est lamentable. Mais, pourquoi tout le monde juge-t-il tout le monde et de façon erronée ? Quelle en est la raison ?

Il y en a simplement une qui est très facile à comprendre : il se trouve que chacun PROJETTE SES PROPRES DÉFAUTS psychologiques SUR LES AUTRES ; chacun voit ses propres défauts chez le prochain. Les défauts que nous attribuons aux autres, nous les avons en surplus en nous ; nous jugeons les autres comme nous sommes.

Avez-vous entendu parler de l'ANTIPATHIE MÉCANIQUE ? Soudain, on ressent de l'antipathie pour quelqu'un, sans aucune raison, et alors on dit : « Je trouve cette personne antipathique », phrase très typique que nous utilisons.

Mais pourquoi, si nous ne l'avons jamais vue, si on vient juste de nous la présenter ? Que s'est-il passé ? Pourquoi cette personne nous est-elle « si antipathique » si nous ne la connaissons pas ? Parce qu'on a vu son apparence : elle est grande ou elle est petite ; elle est grosse ou elle est mince ; elle a le nez aquilin ou aplati ; et c'est une raison suffisante pour dire qu'elle nous est antipathique ? Que s'est-il passé ?

C'est simplement que nous avons projeté nos propres défauts psychologiques sur notre victime. Probablement, nous avons vu chez cette personne le défaut le plus grave que nous ayons et personne n'aime se voir ainsi, disons ridiculisé à ce point.

La crue réalité des faits, c'est que cette personne s'est transformée en un MIROIR où nous nous sommes vus nous-mêmes, tels que nous sommes.

Si nous sommes vigilants, si nous ne nous identifions pas à l'événement, à cette personne qui nous est antipathique ; si au lieu de nous mettre à la critiquer, NOUS NOUS AUTO-CRITIQUONS, NOUS NOUS AUTO-OBSERVONS pour voir ce qui se passe, nous découvrirons que c'est un de nos défauts (né hier ou avant-hier ou depuis qui sait combien de temps ou peut-être d'autres existences) qui s'est reflété dans cette personne, et c'est pourquoi elle nous est si antipathique. Voilà ce qu'est l'Antipathie Mécanique : absurde à cent pour cent.

Nous devons apprendre à VIVRE POLITIQUEMENT. L'être humain est avant tout une créature politique, un « animal politique », et l'homme même est un « homme politique ». Dans la vie, si on ne sait pas vivre politiquement, on se crée des problèmes. On doit apprendre à vivre politiquement et, au lieu de ressentir des Antipathies Mécaniques, il vaut la peine que nous fassions des investigations sur nous-mêmes.

En effet, il est vrai que nous projetons nos propres défauts psychologiques sur les autres. Pourquoi jugeons-nous le prochain de façon erronée ? Pourquoi avons-nous tous tendance à voir chez le prochain toutes sortes de défauts ? Simplement parce que nous projetons nos propres défauts sur le prochain ; nous le jugeons à tort : nous

supposons qu'un tel est « comme ceci » ou « comme cela » et il s'avère qu'il n'est ni « comme ceci », ni « comme cela » : il est complètement différent et notre jugement est erroné, faux.

Nous voyons les actions d'autrui et nous avons une forte tendance à les interpréter de travers ; nous ne sommes jamais capables de voir les actes d'autrui avec impartialité, avec sérénité ; nous les jugeons toujours de façon erronée. Rappelez-vous : « Il y a beaucoup de vertu chez les mauvais et il y a beaucoup de méchanceté chez les vertueux »...

Les défauts que nous portons à l'intérieur de nous nous rendent injustes envers le prochain. Nous nous gâchons (nous-mêmes) la vie avec nos propres défauts et, ce qui est plus grave, c'est que nous gâchons celle des autres.

++Samael Aun Weor. Conférence : Pourquoi jugeons-nous les autres ?

Pour l'application de cette pratique nous suggérons la technique du « Blue Time » que vous trouverez dans ce lien: [http://samaelgnosis.net/fr/pratique/blue\\_time.html](http://samaelgnosis.net/fr/pratique/blue_time.html)

-----  
**L'Institut Culturel Quetzalcóatl d'Anthropologie Psycho-analytique, A.C.**  
**Gnose, Sagesse Eternelle [www.samaelgnosis.net/fr/](http://www.samaelgnosis.net/fr/) et [www.samaelgnosis.net](http://www.samaelgnosis.net)**