

# Le Silence du Mental.

Pratique :

Couchez-vous dans votre lit sur le dos, relâchez tous les muscles de votre corps et faites le vide dans votre esprit. Ne pensez absolument à rien pendant trente minutes, six jours de la semaine, à la même heure, avant de vous endormir.

Le Maître.

*Samaël Aun Weor. Magie Christique Aztèque.*

Il s'avère tout à fait brillant de comprendre à fond que lorsque la tempête cesse sur l'océan du mental et que la lutte des opposés prend fin, alors l'ESSENCE s'échappe et s'immerge dans ce qui est le REEL. Ce qui est difficile, laborieux, ardu et pénible, c'est d'obtenir le silence mental ABSOLU dans tous et chacun des quarante-neuf départements SUBCONSCIENTS du mental.

Il n'est pas suffisant d'atteindre, d'obtenir la quiétude et le silence simplement au niveau superficiel de l'intellect ou dans quelques départements subconscients, car l'Essence continue alors d'être plongée dans le dualisme submergé, dans l'infraconscient et l'inconscient. Mettre LE MENTAL EN BLANC est une chose passablement superficielle, vide et intellectuelle. Nous avons besoin d'une REFLEXION SEREINE si nous voulons véritablement obtenir la quiétude et le silence ABSOLU DU MENTAL.

Le mot chinois MO veut dire « silencieux, serein » ; CHAO signifie « réfléchir, observer ». MO-CHAO peut donc se traduire par « REFLEXION SEREINE » ou « OBSERVATION SEREINE ».

Il s'avère toutefois évident que dans le GNOSTICISME PUR, les termes SERENITE et REFLEXION ont des acceptions beaucoup plus profondes et qu'on doit par conséquent les comprendre selon leurs connotations spéciales.

Le sens de serein transcende ce que l'on entend normalement par calme ou tranquillité ; il implique un état superlatif qui fait partie du monde suprasensible, au-delà des raisonnements, des désirs, des contradictions et des mots ; il désigne une situation qui est hors de l'agitation mondaine. De même, le sens du mot réflexion est au-delà de ce que l'on entend toujours comme étant la contemplation d'un problème ou d'une idée. Il ne s'agit pas ici d'activité mentale ou de pensée contemplative, mais plutôt d'un genre de CONSCIENCE OBJECTIVE, claire et réfléchissante, toujours illuminée dans sa propre expérience.

C'est pourquoi le mot SEREIN représente ici la SERENITE du NON PENSER, et REFLEXION signifie la CONSCIENCE intense et claire. La REFLEXION SEREINE est la CONSCIENCE CLAIRE dans la tranquillité du NON PENSER. Lorsque règne la SERENITE PARFAITE, on obtient la véritable ILLUMINATION profonde.

*Samaël Aun Weor. Cours Esotérique de Magie Runique.*



---

Instituto Cultural Quetzalcóatl de Antropología Psicoanalítica, A.C.

<http://samaelgnosis.net/fr/> et <http://samaelgnosis.net>